

Министерство образования и науки Челябинской области
ГБПОУ «Каслинский промышленно-гуманитарный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «КПГТ»



Т.А. Гвоздева
2021г.

**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПО ПРОФЕССИИ
16437 «ПАРИКМАХЕР»**

Квалификация: парикмахер 2-3 разряд

2021г.

Программа профессионального обучения по профессии 16437 Парикмахер разработана на основе квалификационных требований и должностных обязанностей по профессии 16437 «Парикмахер» и профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» утверждённого приказом Минтруда России от 25.12.2014 г. № 1134н, зарегистрированного в Минюсте РФ 06 февраля 2015 года.

Организация - разработчик:

ГБПОУ «Каслинский промышленно-гуманитарный техникум»

Разработчики:

Москвина С.Г., мастер п/о

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения
 - 1.1. Нормативно- правовые основы разработки программы
 - 1.2. Требования к поступающим
2. Цель и планируемые результаты обучения
 - 2.1. Требования к результатам освоения рабочей программы
3. Объем образовательной нагрузки, структура и содержание программы.
 - 3.1. Учебный план ОППО
 - 3.2. Блок общепрофессиональных дисциплин
 - 3.3. Блок профессиональных (специальных) дисциплин
 - 3.4. Производственная практика
4. Ресурсное обеспечение
5. Формы аттестации и оценочные материалы

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Программа профессионального обучения по профессии 16437 Парикмахер разработана на основе:

- Закона РФ «об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» утверждённого приказом Минтруда России от 25.12.2014 г. № 1134н, зарегистрированного в Минюсте РФ 06 февраля 2015 года;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013г. № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Программа реализуется в ГБПОУ «Каслинский промышленно-гуманитарный техникум»

Принимаются лица не моложе 16 лет, имеющие образование не ниже основного общего образования.

1.2. Требования к поступающим

Система профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям должностям служащих предусматривает:

- подготовку новых рабочих из лиц, не имеющих профессии;
- переподготовку с целью освоения новой рабочей профессии, находящейся вне сферы их предыдущей профессиональной деятельности;
- переподготовку рабочих по профессии, родственной их профессиональной деятельности;
- переподготовку специалистов со средним специальным и высшим образованием по профессии родственной их предыдущей деятельности.

Поступающий должен иметь образование :

для профессиональной подготовки- основное общее,
для профессиональной переподготовки- среднее профессиональное, высшее.

Медицинский осмотр- обязателен.

2. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Основная цель вида профессиональной деятельности:

предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребности клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

Подготовка по программе предполагает изучение учебных дисциплин и профессиональных модулей

Профессиональная образовательная программа содержит:

1. Блок общепрофессиональных дисциплин

1.1 Деловая культура

1.3 Санитария и гигиена

2. Блок профессиональных (специальных) дисциплин

2.1 Основы физиологии кожи и волос

2.2 Материаловедение

2.3 Технология выполнения парикмахерских услуг

3. Блок практики (производственного обучения)

3.1 Учебная практика

3.2 Производственная практика

2.1. Требования к результатам освоения Рабочей программы

В процессе обучения обучающиеся овладевают следующими видами профессиональной деятельности:

- определение по внешним признакам вида структуры, состояния волос и кожи;
- мытье и массаж головы;
- стрижка волос (простая и модельная в соответствии с направлениями современной моды и индивидуальными особенностями клиента);
- завивка волос разными способами;
- укладка волос в соответствии с направлениями современной моды и индивидуальными особенностями лица клиента;
- окраска волос различными способами;
- обесцвечивание, блондирование, мелирование волос;
- стрижка бороды и усов;
- оформление прически в соответствии с направлением моды и индивидуальными особенностями клиента с применением современных стайлинговых средств для моделирования, фиксации и пр.;
- использование декоративных элементов (предметов) при оформлении прически: цветы, банты, заколки и др.;

- подготовка к работе аппаратуры, инструмента, приспособлений, соблюдение правил ТБ;
- рациональное использование материалов, препаратов, белья;
- правильной организацией рабочего места;
- соблюдение правил санитарии и гигиены, безопасности труда;
- оказание первой медицинской помощи;
- соблюдение правил обслуживания и профессиональной этики.

Определение результатов освоения программ профессионального обучения на основе профессионального стандарта

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
Вид профессиональной деятельности (ВПД)	
Предоставление парикмахерских услуг	Парикмахер
Обобщенная трудовая функция	
Предоставление типовых парикмахерских услуг	Предоставление услуг
Трудовая функция	
Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами	Мытье и массаж головы
Трудовое действие	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами
	Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента
	Выполнение мытья и массажа головы различными способами
	Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос)
	Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях
Умение	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	Выполнять мытье головы в соответствии с технологией
	Владеть приемами массажа головы

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
	Применять различные маски и бальзамы для волос Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами
Знание	Психология общения и профессиональная этика парикмахера Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Анатомические особенности, пропорции и пластика головы Структура, состав и физические свойства волос Типы, виды и формы волос Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы Технология мытья головы Приемы массажа головы Показания и противопоказания выполнения массажа головы Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Трудовая функция	
Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами	Выполнение классических стрижек и укладок волос
Трудовое действие	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах Выполнение укладок волос различными инструментами и способами Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях
Умение	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
	<p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки</p> <p>Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины</p> <p>Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов</p> <p>Применять стайлинговые средства для укладки волос</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p>
Знание	<p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос</p> <p>Техники выполнения классических стрижек волос различной длины</p> <p>Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки</p> <p>Методы выполнения укладки горячим, холодным способом</p> <p>Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
Трудовая функция	
Окрашивание волос на основе базовых техник	Выполнение окрашивания волос
Трудовые действия	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос</p> <p>Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос</p> <p>Окраска волос красителями различных групп</p> <p>Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос,</p>

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
	нейтрализация тона Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания
Умение	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей</p> <p>Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос</p> <p>Применять различные группы красителей</p> <p>Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос</p> <p>Соблюдать нормы времени при окрашивании волос</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуг</p>
Знание	<p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства красителей, их основные группы</p> <p>Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос</p> <p>Основные виды окрашивания волос</p> <p>Технология окрашивания волос</p> <p>Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос</p> <p>Нормы времени на выполнение окрашивания волос</p> <p>Показания и противопоказания к окрашиванию волос</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>
Трудовая функция	

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
Выполнение классических причесок на волосах различной длины	Выполнение причесок
Трудовое действие	<p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос</p> <p>Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок</p> <p>Выполнение причесок с моделирующими элементами</p> <p>Плетение афрокосичек, французских косичек</p>
Умение	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут</p> <p>Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек</p> <p>Применять украшения и аксессуары для волос</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p>
Знание	<p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p>Основные виды классических причесок</p> <p>Технология выполнения прически</p> <p>Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута</p> <p>Техника плетения афрокосичек, французских косичек</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы</p>

Профессиональный стандарт	Программа профессионального обучения
	организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

3. ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ, СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

Вид обучения: профессиональная переподготовка Длительность обучения: 640 часов (16 недель)

Учебная нагрузка в неделю: 40 часов

Квалификация: парикмахер

Документ об окончании обучения: свидетельство об уровне квалификации

Наименование дисциплин	Всего часов	Из них		Форма аттестация
		теоретическое	практическое	
Общепрофессиональные дисциплины				
Санитария и гигиена	8	8	-	Зачет
Деловая культура	8	8	-	Зачет
Профессиональные дисциплины				
Основы физиологии кожи и волос.	25	21	4	Зачет
Материаловедение	35	29	6	Зачет
Технология парикмахерских услуг	196	116	80	Дифференцированный зачет
Практика				
Учебная практика	200		200	Дифференцированный зачет
Производственная практика	160		160	Дифференцированный зачет
Итоговая аттестация,				
Итоговая аттестация	8		8	Квалификационный экзамен
Всего	640	182	458	

3.2. Блок общепрофессиональных дисциплин

3.2.1. Дисциплина «Деловая культура»

Цель изучения дисциплины «Деловая культура» дать обучающимся теоретические знания о профессиональной этике, о психологии обслуживания и деловых отношениях, о культуре общения, об умении распознавать конфликты, о правилах бытового обслуживания населения.

- В результате изучения программы по дисциплине «Деловая культура» обучающиеся должны знать:
- понятие профессиональной этики;
- понятие «фирменный стиль»;
- понятия темперамент и характер;
- моральные принципы в профессиональной этике;
- сущность понятий: профессиональный долг, честь, совесть, достоинство;
- общее понятие о культуре общения, о культуре диалога, о культуре телефонного диалога;
- виды конфликтов и пути их разрешения.

В результате изучения программы по дисциплине «Деловая культура» учащиеся должны уметь:

- соблюдать правила профессиональной этики;
- вести диалог с клиентом;
- соблюдать правила речевого этикета
- соблюдать правила поведенческого этикета;
- соблюдать правила бытового обслуживания населения;
- определять темперамент и характер клиента по внешнему виду;
- соблюдать культуру межличностных контактов;
- избегать конфликтных ситуаций;
- соблюдать этические и эстетические требования к имиджу мастера;
- соблюдать понятие «фирменный стиль».

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде зачета.

Таблица 3. Тематический план дисциплины «Деловая культура»-8 часов

Наименование тем, разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия	Объем в часах	Уровень усвоения
<p>Тема 1.1. Введение. Профессиональная этика парикмахера</p>	<p>Понятие профессиональной этики. Категории профессиональной этики. Значение дисциплины для профессии «Парикмахер». Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности парикмахера. Нравственные требования к профессиональному поведению парикмахера.</p>	2	2
<p>Тема 1.2. Эстетика внешнего облика парикмахера.</p>	<p>Общие сведения об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности парикмахера. Требования к внешнему облику с учетом профессиональной деятельности. Понятие «имидж». Основные составляющие имиджа: внешний облик, манеры поведения, речь, умение общаться с людьми и др. Значение гармоничного сочетания деловых качеств и личностных характеристик. Основные проявления индивидуального стиля. Понятие «фирменный стиль». Показатели хорошего вкуса. Чувство меры и его значение. Макияж с учетом индивидуальности. Требования к макияжу с учетом ситуации.</p>	2	2
<p>Тема 1.3. Деловое общение.</p>	<p>Психологические особенности делового общения. Общее понятие об этике. Сущность культуры общения. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом. Элементы речевого этикета: Знакомство, приветствие и прощания; общие правила при различных ситуациях. Общие правила речевого этикета. Обращение. Виды обращения. Выбор вида обращения. Формы обращения, изложения просьб, выражения признательности, способы аргументации в деловых ситуациях и др. Формулы вежливости или речевые стереотипы. Психологическая культура работника контактной зоны.</p>	2	2
<p>Тема 1.5. Конфликты в профессиональной деятельности парикмахера.</p>	<p>Конфликт и его структура. Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны (парикмахера); её компоненты Культура межличностных контактов. Межличностный конфликт. Виды, источники и причины конфликтов. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов. Инсценировка различных деловых ситуаций (от обычных до сложных и неожиданных.) Правила бытового обслуживания населения. Стратегия и правила поведения в конфликтных ситуациях. ЗАЧЁТ.</p>	2	2

3.2.3. Дисциплина «Санитария и гигиена» (8 час)

Цель изучения дисциплины «Санитария и гигиена» - дать обучающимся теоретические знания о гигиене и санитарии труда, производственной санитарии и профилактике травматизма в парикмахерских; знакомство с дезинфицирующими и кровоостанавливающими средствами и требования предъявляемые к ним, правила их хранения и употребления; о микробиологии и об эпидемиологии, методах борьбы с инфекцией; о средствах профилактики заболеваний передающиеся при оказании парикмахерских услуг; профессиональные заболевания; первая медицинская помощь и производственный контроль; медосмотры и их периодичность.

В результате изучения программы по предмету «Санитарии и гигиены» учащиеся должны знать:

- что такое гигиена и санитария труда;
- основные виды дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств;
- заболевания, передающиеся путём оказания парикмахерских услуг;
- правила дезинфекции аппаратов, инструментов и приспособлений;
- профессиональные заболевания и их профилактика;
- медицинские осмотры и их периодичность.

В результате изучения программы по предмету «Санитарии и гигиены» учащиеся должны уметь:

- работать с дезинфицирующими и кровоостанавливающими средствами;
- организовывать рабочее место; с требованием САНПИ
- выполнять комплекс подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов с соблюдением САНИИ;
- правильно дезинфицировать инструменты, приборы и аппаратуру;
- применять специальные средства и аппаратуру для дезинфекции инструмента;
- использовать парфюмерно-косметические материалы в соответствии с технологическими требованиями и установленными нормами расхода для парикмахерских работ;
- оказывать парикмахерские услуги в соответствии с санитарными требованиями;
- уметь пользоваться кровоостанавливающими средствами;
- выполнять профилактические мероприятия по сохранности своего здоровья и здоровья клиентов

Данная программа предусматривает контроль знаний обучающихся в виде зачета.

Таблица 10. Тематический план дисциплины «Санитария и гигиена»-8 часов

Наименование тем, разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия	Объем в часах	Уровень усвоения
Тема 1. Понятия гигиены и санитарии труда	<p>Понятия гигиены и санитарии труда. Основные задачи гигиены и санитарии; требования к помещениям парикмахерских; санитарные требования к парикмахерским.</p> <p>Правила гигиены.</p> <p>Дезинфицирующие и кровоостанавливающие вещества. Классификация; спектр действия; сроки реализации; правила хранения.</p>	2	2
Тема 2. Микробиология и эпидемиология:	<p>Классификация, жизнедеятельность микроорганизмов; инфекции и иммунная система человека; методы борьбы с инфекцией; понятия «дезинфекция» и «стерилизация».</p> <p>Гнойничковые заболевания кожи; вирусные заболевания кожи; паразитарные заболевания кожи; грибковые заболевания кожи; профилактика грибковых заболеваний; прочие заболевания; санитарно - гигиенический режим парикмахерских услуг;</p>	2	2
Тема 3. Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг:	<p>Профессиональные заболевания и их профилактика:</p> <p>Характеристика заболеваний; меры решения уже возникших проблем и меры профилактики (гигиена труда, личная гигиена, гигиена рабочего места мастера)</p> <p>Профессиональные заболевания парикмахеров:</p>	2	2
Тема 4. Санитарно - гигиенический режим парикмахерских услуг:	<p>Санитарные требования к содержанию парикмахерских; к использованию белья; к рабочему инструменту Производственный контроль и первая медицинская помощь:</p> <p>Знакомство с правилами Роспотребнадзора; мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при отравлении, ожогах, обмороках, поражении электрическим током, травмах, кровотечениях; медицинские осмотры, предусмотренные для работников парикмахерских (суть и периодичность их проведения).</p> <p>ЗАЧЁТ</p>	2	2

3.3. Блок профессиональных (специальных) дисциплин

3.3.1. Дисциплина «Основы физиологии кожи и волос» (25 час)

Цель изучения дисциплины «Основы физиологии кожи и волос» способствует познанию теоретических основ кожно-волосного аппарата человека: строение кожно-волосного аппарата; виды волос; типы волос; мытьё волос: подготовительные работы, технология мытья и расчёсывания волос, заключительные работы; массаж головы: показания и противопоказания, косметика для массажа, нормы расхода.

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи и волос» учащиеся должны знать:

- общие сведения о кожно-волосном аппарате;
- анатомическое строение кожи, волос, их физиология;
- виды волос, типы волос, функции волоса
- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию; клиентов;
- правила расчёсывания волос;
- мытьё волос: цели и способы, нормы расхода парикмахерского белья, технологический процесс: подготовка воды, выбор шампуня, нормы шампуня;
- массаж головы: показания и противопоказания, приёмы;
- ошибки при выполнении мытья волос и массажа головы

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи и волос» учащиеся должны уметь:

- определять тип и вид волоса, структуру, индивидуальные особенности волос;
- грамотно предоставлять услугу мытьё волос и массаж головы
- грамотно применять способу мытья волос;
- грамотно выбирать шампунь для мытья волос и профессионально давать рекомендации по выбору шампуня;
- владеть приемами массажа головы;
- распознавать по внешним признакам инфекционные заболевания кожи, волос, применять различные маски и бальзамы для волос;
- правильно расчёсывать волосы и выбирать соответствующий инструмент для расчёсывания;
- проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами.

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся

в виде зачета

Тематический план дисциплины «Основы физиологии кожи и волос» 25 часов

Таблица 7

Наименование тем, разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия	Объем в часах	Уровень усвоения
1	2	3	
Введение	Цели, задачи изучения дисциплины.	1	2
Тема 1.1 Основы строения и физиологии кожи головы	Строение кожи, Функции кожи, Типы кожи	4	2
Тема 1.2. Основы строения и физиологии волос	Строение волоса и стержень Рост волос, фазы роста, форма; Цвет волос, толщина и длина волос Характеристика и типы волос, уход за волосами	6	2
Тема 1.3. Микробиология и эпидемиология	Инфекции и ее виды, механизм передачи инфекций и методы профилактики, Иммунитет-определение и виды, методы борьбы с инфекцией	6	2
Тема 1.4 Болезни кожи и волос	Гнойничковые заболевания кожи и профилактика Вирусные заболевания кожи Паразитарные заболевания кожи Грибковые заболевания кожи и профилактика Себорея и угревая болезнь Дерматиты, Токсидермии, Крапивница, Экзема, Псориаз Алопеция	8	2
	Итоговая аттестация - зачет		
	Итого	25	

3.3.1. Дисциплина «Материаловедение» (35 час)

Цель изучения дисциплины: познакомить обучающихся с ассортиментом, свойствами, требованием к качеству косметических средств для работы парикмахера.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять материалы: шампуни, средства для оформления и закрепления прически, лосьоны, маски, красители, средства профилактического ухода, средства для завивки на продолжительное время с учетом норм расходов;

знать:

- основные виды сырья и материалов парфюмерно-косметической промышленности;
- основные физико-химические свойства различных видов сырья и материалов;
- состав и свойства материалов для парикмахерских работ: по уходу за волосами и кожей волосистой части головы, гигиенические, профилактические и декоративные косметические средства для волос

Таблица 8. Тематический план дисциплины «Материаловедение»-35 часов

Наименование тем, разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия	Объем в часах	Уровень усвоения
Раздел 1. Краткий экскурс в историю развития парфюмерии и косметики.		3	
Тема 1.1. Введение. Промышленное производство парфюмерно-косметических товаров в России. Ассортимент парфюмерно-косметических товаров.	История развития парфюмерии и косметики. Промышленное производство парфюмерно-косметических товаров в России. Обзор фабрик и продукции производимой ими. Ассортимент парфюмерно-косметических товаров и их функциональное назначение.	1	2
Раздел 2. Исходные материалы, используемые для производства парфюмерно-косметических товаров.		6	
Тема 2.1. Кислоты. Основания. Соли. Водные щелочные растворы. Водородный показатель Жиры животные. Масла растительные. Синтетические жиры.	Кислоты, основания, соли, имеющие значение для косметической промышленности. Водные щелочные растворы. Водородный показатель. Здоровый организм и кислотно-щелочной баланс. Виды животных жиров. Получение, применение, содержание и их действие Виды растительных масел. Получение, применение, содержание и их действие. Виды синтетических жиров. Получение, применение, свойства	2	2
Тема 2.2. Растительные и животные воски. Эмульгаторы. Эмульсия. Эмульсионные воски. Душистые вещества. Эфирные масла. Биологически активные вещества. Активно	Разнообразие и виды растительных восков. Разнообразие и виды животных восков. Получение, применение, свойства. Ланолин. Эмульгаторы. Эмульсия масло-вода и вода-масло. Лецитин. Эмульсионные воски- получение и использование. Натуральные душистые вещества. Душистые вещества растительного происхождения. Душистые вещества животного происхождения. Душистые вещества синтетического происхождения. Витамины, ферменты, гормоны, фитогормоны, аминокислоты. Их влияние на состояние кожи. Фитонциды,	2	2

	дубильные вещества, пектины, слизи, сапонины. Микроэлементы. Их использование и роль.		
Тема 2.5. Спирты и растворители. Нефтепродукты. Наполнители Консерванты и антиоксиданты. Смолы и бальзамы.. Красящие вещества. Промежуточная контрольная работа.	Спирты и растворители. Нефтепродукты. Наполнители. Их разнообразие, использование, роль и свойства. Разнообразие консервантов и антиоксидантов , используемых для приготовления современных косметических препаратов. Их роль и свойства. Требования, предъявляемые к ним. Классификация. Натуральные и искусственные минеральные пигменты. Органические пигменты. Свойства пигментов и красителей.	2	2
Раздел 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие вещества.		1	
Тема 3.1 Дезинфицирующие и кровоостанавливающие вещества.	Понятие дезинфекции. Способы дезинфекции. Дезинфицирующие средства и химические вещества, используемые для дезинфекции.	1	2
Раздел 4. Моющие и мылящие вещества.		2	
Тема 4.1. Вода как средство для мытья. Требования к воде.	Вода в парфюмерных изделиях. Требования к качеству воды. Воздействие воды на кожу и волосы. Применение для различных типов волос.	1	
Тема 4.2 Моющие средства	Современные гигиенические средства для мытья волос. Различие шампуней по функциональному принципу, в зависимости от типа и структуры волос. Различие шампуней по консистенции и по концентрации ПАВ.	1	
Раздел 5. Средства для обработки волос и ухода за волосами.		8	

Тема 5. 1. Группы средств для ухода за волосами и кожей головы. Их классификация.	Средства для ухода за волосами и кожей головы по назначению. Защитные средства. Средства специального назначения. Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы. Общие гигиенические правила ухода за волосами.	2	
Тема 5. 2. Средства лечебно-профилактического назначения. Натуральные средства по уходу и лечению волос.	Лечебные шампуни. Их применение и состав в зависимости от типов волос. Препараты косметические. Применение настоев. Применение масел.	2	
Тема 5. 3. Перхоть и себорея. Алопеция и ее разновидности.	Перхоть. Симптомы и причины возникновения. Жирная, сухая, смешанная себорея. Средства терапии.	2	
Тема 5. 4. Классификация красителей. Красители для волос I группы. Средства для мелирования волос. Красители для волос II и III группы. Красители IV группы. Их свойства, ассортимент	Классификация красителей. Обесцвечивание волос красителями первой группы. Перекись водорода. Гидроперит. Осветление и блондирование. Химические красители. Их состав, ассортимент и способы окрашивания. Оттеночные красители для волос. Красители растительного происхождения. Их свойства, ассортимент и рекомендации для окрашивания.	2	
Раздел 6. Перманентная завивка		4	
Тема 6.1. История перманентной завивки. Виды завивок, воздействие на волосы и требования к препаратам для холодной завивки.	История перманентной завивки. Горячая завивка. Холодная завивка. Ассортимент средств для химической завивки. Требования к препаратам для холодной завивки.	2	
Тема 6.2 Препараты и составы для перманентной завивки. Промежуточная контрольная работа.	Составы для химической завивки. Фиксаторы. Дифференцированный зачет	2	

3.3.2 Дисциплина « Технология выполнения парикмахерских услуг» - 200 часов

Цель изучения дисциплины - дать теоретические знания, раскрыть понятие «стрижка и укладка волос», «окраска волос», «хими ческая завивка» и практические умения выполнения классических женских, мужских, детских стрижек простых форм и комбинированных укладок волос с применением различных инструментов и приспособлений, используя различные способы., выполнения простого и сложного окрашивания, колорирования, мелирования различными способами.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен знать:

- Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос
- Техники выполнения классических стрижек волос различной длины
- Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки
- Методы выполнения укладки горячим, холодным способом
- Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов
- Правила оказания первой помощи
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские услуги.
- Психологию общения и профессиональная этика парикмахера;
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- Структура, состав и физические свойства волос;
- Типы, виды и формы волос;
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки;
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки;
- Виды химических завивок;
- Технология выполнения химической завивки;
- Нормы времени на выполнение химической завивки;
- Показания и противопоказания к выполнению химической завивки;
- Правила оказания первой помощи;
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму при выполнении химической завивки

В результате изучения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки
- Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов
- Применять стайлинговые средства для укладки волос Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги Производить расчет стоимости оказанной услуг
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента;
- Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос;
- Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу;
- Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос;
- Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос;
- Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки;
- Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос;
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос;
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде дифференцированного зачета

Тематический план дисциплины «Технология парикмахерских услуг»- 196 часов

Раздел 1 Организация парикмахерских услуг и инструменты парикмахера-16 часов			
Тема 1.1. Вводное занятие. Организация работы парикмахерских.	Содержание Инструктаж по ТБ и ОТ. Задачи и требования, предъявляемые к современным парикмахерам. Задачи современных мастеров. Ознакомление обучающихся с учебной мастерской, организацией рабочего места, порядком получения и сдачи инструмента и приспособлений, режимом работы, с формами организации труда и правилами внутреннего распорядка. Ознакомление с программой производственного обучения. Виды услуг предоставляемых парикмахерскими. Размещение парикмахерских. Виды услуг, предоставляемые наибольший спрос на рынке услуг.. Освещение рабочих мест. Помещения и оснащение парикмахерских. Подготовительные и заключительные работы.	4	2
Тема 1.2. Аппаратура, инструменты для расчесывания, Инструменты для стрижки волос, Электрическая аппаратура, ее виды, правила пользования.	Содержание Виды и типы расчесок, щеток. Классические приемы владения инструментами. Основные части для расчесок, щеток. Разновидности инструментов. Дезинфекция их. Инструменты для стрижки волос. Основные части инструментов для стрижки волос. Инструменты для стрижки волос используемых в парикмахерских. Дезинфекция их. Разновидности инструментов. Прием держания ножниц. Строение и приемы держания опасной бритвы Правила техники безопасности при работе с бритвой. Виды машинок. Бигуди инструмент для укладки волос. Оформление локонов. Ручной фен. Техника безопасности при работе с феном. Щипцы для горячей завивки. Обычные и электрические щипцы	6	2
Тема 1.3. Деление волосяного покрова на зоны. Технология мытья головы и массаж.	Содержание Виды проборов. Краевая линия роста волос. Деление волосяного покрова на Тз, ВЗз, СЗз, НЗз, Вз. Расчесывание волос. Подготовка клиента к работе. Последовательное мытьё и массаж головы, подготовительные работы к мытью, соблюдение ТБ и гигиены. Основные цели, преследуемые при массаже. Предварительные и заключительные	6	2

	работы.		
Раздел 2. Стрижки и укладки волос		70	
Тема 2.1 Введение. Понятия: стрижка, укладка волос.	Введение. Понятия: стрижка, укладка волос. ТБ при оказании услуги стрижки, укладки. Правила оказания первой помощи	2	2
Тема 2.2 Операции стрижки. Инструменты, используемые при выполнении операций	Операции стрижки. Инструменты, используемые при выполнении операций. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и применению инструмента для стрижки и укладки волос	2	2
Тема 2.3. Виды окантовок: в области шеи; в области висков; в области лица Способы филировки ножницами, бритвой.	Виды окантовок: в области шеи; в области висков; в области лица. Способы филировки ножницами, бритвой.	2	2
Тема 2,4 Способы держания расчёски и ножниц при выполнении стрижки	. Способы держания расчёски и ножниц при выполнении стрижки. Понятия: срез, оттяжка, подъём, естественный спад Разделение волосяного покрова на зоны. Понятия: базовые точки, ориентиры Практическая работа	6	2
Тема 2.5 Технология выполнения стрижки «наголо» (использование машинки, бритвы). Особенности выполнения. Бритьё, как процесс	Технология выполнения стрижки «наголо» (использование машинки, бритвы). Особенности выполнения. Бритьё, как процесс. Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки.	4	2
Тема 2.6 Технология выполнения подравнивания волос. Особенности выполнения линий окантовок	Технология выполнения подравнивания волос. Особенности выполнения линий окантовок.	4	2
Тема 2.7 Технология выполнения стрижки «Рапсодия». Особенности оформления линии чёлки.	Технология выполнения стрижки «Рапсодия». Особенности оформления линии чёлки. Практическая работа	4	2
Тема 2.8 Технология выполнения равномерной стрижки (простой). Особенности выполнения стрижек	Технология выполнения равномерной стрижки (простой). Особенности выполнения стрижек Практическая работа	4	2
Тема 2.9 Технология выполнения мужской стрижки «Канадка». Особенности выполнения мужских стрижек.	Технология выполнения мужской стрижки «Канадка». Особенности выполнения мужских стрижек Практическая работа	4	2
Тема 2.10 Технология выполнения стрижки	Технология выполнения стрижки твёрдой формы «Каре» и её	4	2

твёрдой формы «Каре» и её разновидности	разновидности. Понятие: зона градации.		
Тема 2.11 Технология выполнения стрижек для мальчиков и для девочек. Тема 2.12 Особенности выполнения детских стрижек	Технология выполнения стрижек для мальчиков и для девочек. Особенности выполнения детских стрижек.	4	2
Тема 2.13 Технология выполнения стрижки прогрессивной формы. Стрижка «Каскад» (два способа)	Технология выполнения стрижки прогрессивной формы. Стрижка «Каскад» (два способа).	4	2
2.14 Укладка волос холодным способом. Схемы накруток.	Способы укладки холодным способом. Схемы накруток.	4	2
2.15 Укладка волос горячим способом. Метод «бомбаж» и метод «брашинг». Технология выполнения.	Способы укладки горячим способом. Последовательности.	4	2
2.16 Комбинированные укладки. Особенности выполнения комбинированных укладок. Варианты	Способы выполнения комбинированных укладок. Варианты выполнения. Практическая работа	6	2
2.17 Технология выполнения элемента причёски «локон»	Различные способы выполнения причёски Локон. Практическая работа	6	2
2.18 Технология выполнения элемента причёски «коса» и её разновидности	Плетение кос различными способами. Практическая работа	6	2
Раздел 3. «Химическая завивка волос»		30	
3.1 Введение. Инструменты и приспособления необходимые для химической завивки. Химическая завивка как процесс	Знакомство с услугой «химическая завивка». Определение. Инструменты и приспособления необходимые для химической завивки. Требования, предъявляемые к ним. Дезинфекция	2	
3.2 Технология и способы химической завивки	Технология и способы химической завивки. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки. Последовательность проведения химической завивки. Подготовительные и заключительные работы. Типы и размер коклюшек	4	
3.3 Препараты для химической завивки. Общие требования: правила хранения, нормы расхода.	Препараты для химической завивки. Щёлочность и кислотность. Кислотносбалансированный. Нейтрализаторы. Выбор перманента. Общие требования: правила хранения, нормы расхода.	2	
3.4 Особенности выполнения химической завивки на волос средней длины и длинного	Особенности выполнения химической завивки на волос средней длины и длинного волоса. Антизавивка. Практическая работа.	16	

волоса. Антизавивка	Практическая работа		
3.5 Ошибки при выполнении химической завивки и их причины	Ошибки при выполнении химической завивки и их причины	4	
3.6 Уход за волосами с химической завивкой	Уход за волосами с химической завивкой	2	
Раздел 4. Окрашивание волос		32	
4.1 Введение Понятие «окраска волос» и «окрашивание волос»	Понятие «окраска волос» и «окрашивание волос».	2	
4.2 Выбор цвета волос. Цвет волос и стиль. Цветовой тип.	Выбор цвета волос. Цвет волос и стиль. Цветовой тип.	2	
4.3 Окрашивание волос. Красители I группы. Осветление. Правила осветления. Мелирование. Техники мелирование.	Окрашивание волос. Выполнение окрашивания красителями и I группы. Осветление. Правила осветления. Мелирование. Техники мелирования. Практическая работа	8	
4.4 Окрашивание волос. Красители II группы. Ассортимент красителей и их действие на волосы. Технология окрашивания (первичное, вторичное)	. Выполнение окрашивания красителями II группы. Ассортимент красителей и их действие на волосы. Практическая работа	8	
4.5 Особенности окрашивание волос красителями I и II группы. Техники окрашивания. Способы ухода за волосом после окрашивания	Технология окрашивания (первичное, вторичное). Основы колорирования. Практическая работа	8	
4.6 Красители III и IV группы. Применение. Особенности окрашивания красителями данных групп. Приготовление смеси. Способы ухода за волосом после окрашивания	Красители III и IV группы. Применение. Особенности окрашивания красителями данных групп. Приготовление красящей смеси. Ошибки, возникающие в процессе окрашивания и способы их устранения. Способы ухода за волосом после окрашивания. Практическая работа	8	
Раздел 5. «Искусство причёски»		48	
5.1 Введение. Принципы моделирования причёски	Введение. Принципы моделирования причёски	4	
5.2 Элементы причёски	Выполнение элемент ов причёски . Начес, тупировка.	4	

5.3 Причёска и тип лица. Причёска и цвет	Причёска и тип лица Выбор вида прически. Особенности выполнения.	4	
5.4 Причёска и тип волос	Причёска и цвет. Особенности выполнения.	4	
5.5 Причёска и стиль	Причёска и стиль. Факторы влияющие на выбор стилового направления	4	
5.6 Форма причёски. Пропорция в причёске.	Форма причёски Пропорция в причёске. Особенности выполнения	4	
5.7 Линия в причёске. Силуэтная линия причёски.	Линия в причёске. Силуэтная линия причёски. Особенности выполнения Схема.	4	
5.8 Ритм в причёске. Контраст в причёске.	Ритм в причёске. Контраст в причёске. Особенности выполнения. Схема.	4	
5.9 Причёски для тех, кто носит очки.	Причёски для тех, кто носит очки. Особенности выполнения. Схема.	4	
5.10 Причёски для мужчин.	Причёски для мужчин. Особенности выполнения. Схема.	4	
5.11 Особенности детских причёсок.	Особенности детских причёсок. Особенности выполнения.Схема.	4	
5.12 Контрольная практическая работа.	Выбор прически в зависимости от лица модели. Выполнение прически, согласно задания.	4	

4. Практика

4.1 Учебная практика -200 часов.

Учебная практика обучающихся курсов по профессии 16437«Парикмахер» является составной частью образовательного процесса.

Целью является применение теоретической основы на практике; приобретение первоначальных умений, навыков и опыта работы по специальности мастера - парикмахера.

Задачами учебной практики являются:

- обеспечение готовности учащихся к выполнению основных профессиональных функций в соответствии с квалификационными требованиями;
- расширение круга формируемых умений и навыков, усложнение их по мере перехода от одного этапа практики к другому;
- обеспечение неразрывной связи практического и теоретического обучения.

Организация Учебной практики направлена на:

- выполнение требований к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников в соответствии с получаемой специальностью 16437 «Парикмахер» и присваиваемой квалификацией: парикмахер
- овладения учащимися профессиональной деятельностью в соответствии с программой практики.

В процессе Учебной практики обучающиеся должны закрепить и углубить знания, полученные в процессе теоретического обучения, приобрести умения по всем видам профессиональной деятельности.

Обучающийся должен приобрести умения работы с потребителями, овладеть приёмами проведения дезинфекции и санитарно-эпидемиологической обработки инструментов и контактной зоны, выполнения всех технологических операций при оказании парикмахерских услуг.

Обучающиеся при прохождении Учебной практики обязаны:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие в организации, являющейся базой практики;
- изучать и строго соблюдать нормы охраны труда и правила пожарной безопасности.

Трудовые действия по предоставлению услуг: мытьё головы, массаж головы

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос;
- Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами;
- Подбор профессиональных средств, с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента, для мытья головы;
- Выполнение мытья и массажа головы различными способами;
- Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами;
- Консультирование клиента по подбору профессиональных средств по уходу за волосами в домашних условиях.

Трудовые действия по предоставлению услуг: стрижка, укладка

- Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
- Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос
- Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос
- выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах

- Выполнение укладок волос различными инструментами и способами
- Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях
- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.

Трудовые действия по предоставлению услуги: химическая завивка

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос;
- Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос;
- Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос;
- Выполнение классической химической завивки и химического выпрямления волос;
- Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки.

Трудовые действия по предоставлению услуги: окрашивания волос

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос

клиента,

- Определение типа и структуры волос;
- Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос;
- Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос;
- Окраска волос красителями различных групп;
- Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, колорирование, нейтрализация тона;
- Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания.

Трудовые действия по предоставлению услуги: причёска

- Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос;
- Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос;
- Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причёсок;
- Выполнение причёсок с моделирующими элементами;
- Плетение афро - косичек, французских косичек.

Тематический план учебной практики

Тема	Содержание	Кол-во часов
Тема 1. ТБ производства	Введение Правила гигиены труда и техники безопасности Организация рабочего места. Тренировка	8
Тема 2. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию	Правила общения с клиентом. Диалог с клиентом. Отработка приёмов приглашения клиента, общения, предложение дополнительных услуг. Укрывания клиента парикмахерским бельём. Отработка правил укрывания. Зачёт.	8
Тема 3. Инструменты и приспособления	Правила расчесывания волос Отработка приёмов держания расчёски. Начёс и тупировка. Отработка приёмов выполнения. ТБ при работе расчёской. Зачёт.	8
Тема 4. Инструменты и приспособления	Инструменты для стрижки волос. Правила хранения. Правила дезинфекции. Приёмы держания. Приёмы синхронности расчёски и ножниц. Отработка приёмов. ТБ при работе режущим инструментом Зачёт.	8
Тема 1. Инструменты и приспособления	Инструменты и приспособления для укладки волос холодным способом: пальцевая укладка, накрутка на бигуди, накрутка на коклюшки. Правила накрутки волос. Отработка приёмов накрутки волос . ТБ при выполнении укладки холодным способом Зачёт.	8
Тема 1. Инструменты и приспособления	Инструменты для укладки волос горячим способом: фен, электрощипцы (плойки разных модификаций). Отработка приёмов владения инструментом и накрутки волос. ТБ при выполнении укладок горячим способом. Зачёт.	8
Тема 5. Мытьё головы	Тестирование волос. Выбор шампуня, бальзама Способы мытья волос. Отработка приёмов мытья волос. ТБ при выполнении мытья волос. Зачёт.	8
Тема 6. Массаж головы	Цели. Задачи. Показание и противопоказания. Основные приёмы выполнения. Отработка приёмов массажа ТБ при выполнении массажа. Зачёт.	8

Тема 7. Стрижка волос	Точки ориентиры. Зоны. Деление волосяного покрова на зоны (ФТЗ, ВБЗ, ЗЗ); область чёлки. Проборы: сагиттальный вертикальный, сагиттальный горизонтальный, круговые, диагональные, радиальные. Отработка приёмов деления волосяной массы. Зачёт.	8
Тема 8. Подравнивание	Операция стрижки «окантовка». Виды окантовок в области чёлки. Виды окантовок в области висков. Виды окантовки в области шеи (короткий, средней длины, длинные волосы). Отработка приёмов подравнивания. ТБ при выполнении подравнивания	8
Тема 9. Простая стрижка	Операция стрижки «снятие волос на пальцах». Понятие оттяжки пряди. Разновидности срезов. Понятие стрижки равномерной формы. Выполнение стрижки равномерной формы. ТБ при выполнении стрижки. Зачёт.	16
Тема 10. Укладка волос	Метод «Бомбаж», метод «Брашинг», метод «свободной руки». Отработка приёмов владения феном. Выполнение повседневной укладки волос феном. ТБ при выполнении укладок.	16
Тема 11. Мужские стрижки	Операции стрижки «сведение волос на нет», «тушевка». Особенности выполнения мужской стрижки. Базовые модели стрижек: Канадка. Бокс. Полубокс. Наголо. Правило работы опасной бритвой. Приёмы держания. Отработка приёмов выполнения стрижки. Выполнение мужской стрижки «Канадка». ТБ при выполнении мужских стрижек. Зачёт.	16
Тема 12. Стрижка твёрдой формы	Операции стрижки «градуировка», «филировка». Особенности выполнения женских стрижек. «Каре». Разновидности стрижки «Каре»: Каре на удлинение к лицу. Чешское каре (каре на ножке). Отработка приёмов выполнения стрижки. ТБ при выполнении женских стрижек. Зачёт.	16
Тема 13. Стрижка градуированной формы	Внешняя градуировка Стрижка «Вальс». Внутренняя градуировка. Стрижка «Паж». Особенности стрижек градуированной формы. Отработка приёмов выполнения стрижки. ТБ при выполнении стрижек. Зачёт.	8
Тема 14. Стрижка прогрессивной формы	Стрижка «Каскад» Разновидности стрижки. Современные методы филировки Отработка приёмов выполнения стрижки. Отработка приёмов выполнения стрижки. ТБ при выполнении стрижек. Зачёт.	8

Тема 15. детские стрижки	Особенности выполнения детских стрижек. Особенности выполнения стрижек на вьющийся волос. Отработка приёмов выполнения стрижки. ТБ при выполнении детских стрижек.	8
Тема 16. Химическая завивка. Технология выполнения химической завивки. Уход за волосами.	Материалы, инструменты и приспособления для химической завивки. Диагностика волос и прогнозирование ожидаемого результата. Отработка приёмов тестирования и анализа состояния волос. Выбор коклюшек, способа и препарата в зависимости от структуры волос. Отработка способов накрутки волос на коклюшки. Правила нанесения состава и нейтрализатора. Уход за волосом с химической завивкой. Понятие «утомлённый волос». ТБ при выполнении химической завивки. Зачёт.	8
Тема 17. Окрашивание волос красителями I и II групп	Осветление. Блондирование. Мелирование. Приготовление красящей смеси. Особенности окрашивания короткого волоса, волос средней длины, волос с сединой. Окраска седых волос профессиональными красителями. Выравнивание цвета волос. Отработка приёмов выполнения окраски. ТБ при выполнении окраски. Зачёт.	8
Тема 18. Окрашивание волос красителями III и IV групп	Особенности окраски данной группой красителей. ТБ при выполнении окраски. Отработка приёмов выполнения окраски седого волоса. Зачёт.	8
Тема 19. Окрашивание волос на основе базовых техник. Способы креативной окраски волос.	Методы окраски: Мелирование на фольге. Мелирование на шапочке, лопатке, расческе. Колорирование. Использование современных материалов для окрашивания. Окраска волос в два и более цвета: Шатуш. Омбрэ, Сомбрэ, Балаяж. Сложные случаи в окраске: Препигментация, Декапирование. Протравка. Отработка приёмов выполнения окраски. ТБ при выполнении окраски. Зачёт.	8

Тема 20. Выполнение классических причёсок на волосах различной длины	<p>Отработка элементов причёски.</p> <p>Отработка приёмов выполнения повседневной причёски с применением начёса и тупировки на короткий волос, волос средней длины, длинный волос.</p> <p>Отработка элементов причёски с применение фена. Отработка элементов причёски с применением «плойки и утюжков».</p> <p>Отработка техники накрутки короткого волоса(средней длины волос, длинного волоса) на бигуди различного диаметра.</p> <p>Выполнение вечерней причёски с элементом «Ракушки». Выполнение вечерней причёски с элементом «Волны». Отработка техники плетения («водопад», «вуаль») .</p> <p>Выполнение причёсок для девочек.</p> <p>Отработка техники «французская коса» (внутренняя и внешняя). Выполнение фантазийной причёски с использованием декоративных украшений ТБ при выполнении причёсок.</p>	16
--	--	----

Производственная практика-160 часов

Целью производственной практики является отработка и закрепление первоначальных умений, перевод их в устойчивый навык действия, получение производственного опыта.

Производственная практика проводится в действующих парикмахерских на основании договора о прохождении производственной практики.

Во время производственной практики учащиеся должны отработать следующие темы и трудовые приемы:

Трудовые действия по предоставлению услуг: мытьё головы, массаж головы-18 часов;

Трудовые действия по предоставлению услуг: стрижка, укладка-56 часов;

Трудовые действия по предоставлению услуги: химическая завивка-32 часа;

Трудовые действия по предоставлению услуги: окрашивания волос-32 часа;

Трудовые действия по предоставлению услуги: причёска-32 часа.

4. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Программа профессиональной подготовки по профессии 16437 Парикмахер формируется на основе требований к условиям реализации основных профессиональных образовательных программ, определяемых ФГОС по профессии 33.004 «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» и включает в себя:

- Учебно- методическое обеспечение;
- Материально- техническое обеспечение.

4.1. Учебно- методическое и информационное обеспечение реализации программы.

Программа профессиональной подготовки обеспечивается учебно-методической документацией.

4.2. Материально- техническое обеспечение реализации программы.

Материально- техническое обеспечение включает в себя:

1. Учебный класс, АРМ преподавателя,.
2. Учебно-производственную мастерскую, укомплектованную необходимым оборудованием:

Зеркало настенное;

Кресло парикмахерское;

Тумбочка;

Столик;

Раковина

Стелаж,

Фен

Инструменты парикмахера.

Информационные материалы:

2. Учебники

1. Базовые

Одинокова И.Ю. Черниченко О.И. «Технология парикмахерских работ».

Учебное пособие для нач. проф.образов. Изд. «Академия», Москва,2007г

Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: Учебник для нач. проф. образования/ Ольга Николаевна Кулешкова. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2007.

Черниченко Т.А. Моделирование причесок и декоративная косметика: Учеб. пособие для сред. проф. учеб. заведений / Т.А.Черниченко, И.Ю.Плотникова. - М.: Издательский центр «Академия», 2004.

Уколова А.В. Парикмахерское искусство. Материаловедение. Учебник для студентов обр.учреждений среднего проф. Образования. /А.В. Уколова и др./ -3-изд, стер-М, Издательский центр «Академия», 2007.

Чалова Л.Д., «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» .Учебник для студентов сред.проф. образ. / Чалова Л.Д., Галиева С.А.,Уколова А.В./ изд. «Академия», Москва,2006г.

Петербург,2004г.

Материалы для производственного обучения:

> DVD - фильмы

Журналы мод: «Стильные прически», «Долорес» и др.

5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Виды аттестации и формы контроля

Промежуточная аттестация.

Реализация программы профессионального обучения сопровождается проведением промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации определяются учебным планом .

Итоговая аттестация.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в профессиональном стандарте. К проведению квалификационного экзамена могут привлекаться представители работодателей.

5.1 Контрольные материалы

5.2.1. Дисциплина «Деловая культура»

Вопросы к зачету:

1. Внешний облик парикмахера.
2. Деловая беседа.
3. Корпоративные требования к имиджу мастера.
4. Правила взаимоотношений.
5. Встреча и провожание клиента.

5.2.2 Дисциплина «Санитария и гигиена»

Вопросы к зачету:

1. Основные задачи гигиены и санитарии.
2. Классификация и основные формы микроорганизмов.
3. Инфекция и классификация инфекционных заболеваний.
4. Виды и размещение парикмахерских.
5. Санитарные требования к парикмахерским.
6. Санитарные требования к рабочим инструментам.
7. Инструменты, основные виды инструмента.
8. Правила личной гигиены на производстве и в быту.
9. Виды дезинфекций.
10. Правила пользования дезинфицирующими средствами.
11. Стерилизация. Методы стерилизации.
12. Гигиена парикмахерских услуг мастера (мытьё головы, стрижка, окрашивание волос, завивка волос).

5.2.3 Дисциплина «Основы физиологии кожи и волос»

Вопросы к зачету:

1. Функции и строение кожи.
2. Дерматиты.
3. Вирусные заболевания кожи.
4. Паразитарные заболевания кожи.
5. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии).
6. Грибковые заболевания кожи (микозы).
7. Строение волоса.
8. Физические свойства и факторы, влияющие на состояние волос.
9. Типы волос.
10. Развитие и стадии роста волос.

11. Алопеции. Виды алопеций.
12. Себорея.
13. Дерматомикозы.
14. Кератомикозы.
15. Педикулез.
16. Чесотка.
17. Бородавки.
18. Герпес.
19. Псориаз.
20. Экзема.
21. Сифилис. Пути заражения. Проявление. Периоды болезни. Профилактика заболеваний в парикмахерских.
22. Вирусный гепатит В. Характерные особенности заболевания. Источники заражения. Проявления заболевания. Периоды развития. Профилактические меры.
23. ВИЧ - инфекция. СПИД. Характерные проявления. Стадии развития. Пути передачи. Меры профилактики.
24. Рекомендации для снижения вероятности заражения ВИЧ- инфекции.

Дисциплина «Технология парикмахерских услуг.»

Вопросы к дифференцированному зачету

Стрижки, укладки

1. Инструменты и материалы, применяемые в парикмахерском деле.
2. Дезинфекция инструментов.
3. Волосной покров головы. Деление его на зоны.
4. Подбор вида и фасона стрижки.
5. Понятие и основы асимметрии.
6. Основные правила стрижек. Применяемые операции.
7. Градуировка (углы оттяжек, углы среза).
8. Линии проборов при стрижке. Виды проборов.
9. Основы создания креативных стрижек.
10. Основные правила при подборе креативной стрижки с учетом индивидуальных особенностей и пожеланий клиента.
11. Технология выполнения мужских стрижек. Стрижка «Бокс», «Полубокс», Стрижка «Канадка», Стрижка «Классическая мужская».
12. Технология выполнения и разновидности женских стрижек: Подравнивание длины, Стрижка «Женская классическая», «Каре классическое», Стрижка «Каре на удлинение», Стрижка «Каре с градуировкой», Стрижка «Каскад».
13. Приемы держания инструментов в зависимости от назначения (ножницы, бритва, машинка для стрижки волос).
14. Укладка волос горячим способом (феном). Метод Бомбаж. Метод Брашинг. Ошибки при выполнении укладки волос.
15. Укладка горячим способом (щипцы). Вертикальное и горизонтальное накручивание.

16. Укладка холодным способом (начес, тупирование).
17. Способы выполнения массажа головы.
18. Цели, виды, способы мытья головы.
19. Способы накручивания волос на бигуди. Применяемые схемы.
20. Коррекция лица и головы с помощью прически.

Химическая завивка

История развития перманента. Общие сведения, преимущества.

2. Современные препараты для химической завивки волос.
3. Состав препаратов для химической завивки волос.
4. Типы химической завивки.
5. Выбор препаратов для клиента.
6. Влияние химического состава на волосы.
7. Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения химической завивки.
8. Оценка состояния волос и кожи головы перед началом химической завивки.
9. Технология выполнения химической завивки.
10. Уход за волосами после химической завивки.
11. Методы накручивания волос на коклюшки: горизонтальная схема, вертикальная схема, спиральная схема, прикорневая схема, частичная схема.
12. Химическая завивка осветленных (блондированных) волос.
13. Выпрямление кудрявых волос.

Окрашивание волос

1. История развития окраски волос.
2. Анализ качества волос клиента.
3. Типы и рекомендации по цвету.
4. Типы красок.
5. Теория цвета. Хроматический круг.
6. Работа с палитрой цветов.
7. Классификация красителей.
8. Краски временного действия.
9. Краски длительного действия.
10. Красители различных фирм.
11. Физические красители волос (оттеночные и тонирующие).
12. Осветлители и обесцвечивающие средства.
13. Процесс обесцвечивания и первичное осветление волос.
14. Общие требования к окраске волос.
15. Принадлежности для приготовления состава красителя и нанесение его на волосы.
16. Первичное окрашивание.
17. Окраска отросших волос.
18. Выравнивание цвета.
19. Окраска седых волос.
20. Мелирование, разновидности

Прически

1. Классификация причесок. Типы и виды причесок.
2. Основные принципы моделирования (построение) причесок.
3. Коррекция недостатков лица, внешности человека прической.
4. Основные принципы дизайна (пропорция, равновесие, акцент).
5. Особенности накрутки волос, схемы накручивания.
6. Украшения в причёске, их роль и классификация.
7. Прическа «Бабетта».
8. Прическа «Ложная Бабетта».
9. Прическа «Ракушка».

Задания для квалификационного экзамена:

1. Технология выполнения колорирования волос методом «Триада».
2. Технология окрашивания волос красителями 4 группы (*совместный и раздельный способ*).
3. Выполнить вечернюю причёску из полудлинных волос и провести контроль качества выполненной причёски.
4. Выполнить высокую причёску из длинных волос и провести контроль качества выполненной причёски.
5. Выполнить причёску из косы и произвести контроль качества выполненной причёски
6. Выполнить стрижку « Стрижка женская «Каре с углом» и укладку волос феном.
7. Выполнить стрижку « Стрижка женская «Шапочка» и укладку волос феном.
8. Выполнить стрижку « Стрижка женская «Каскад» и укладку волос феном.
9. Выполнить стрижку « Стрижка женская «Асимметричная» и укладку волос феном.